

คนไทยคิดฆ่าตัวตายพุ่งปีละ 5 หมื่นสำเร็จ 4,000 คน ชีวีเคร้ามาแรง

อนัญญา มูลเพ็ญ

สภาพัฒน์เปิดข้อมูลการฆ่าตัวตายของคนไทยแม้สถิติจะลดลงเหลือ 4,000 คน แต่กลับพบว่ามีความพยายามคิดฆ่าตัวตายสูงขึ้นถึง 5 หมื่นคน/ปี ส่วนใหญ่มาจากโรคซึมเศร้า และพบในกลุ่มคนสูงอายุมิแนวนมสูงขึ้นจากปัญหาสุขภาพไม่มีคนดูแล

ทศพร ศิริสัมพันธ์ เลขาธิการคณะกรรมการพัฒนาการเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ (สศช.) หรือสภาพัฒน์เปิดเผยในการรายงานภาวะสังคมไทย ประจำปีไตรมาส 3 ปี 2561 ว่า ขณะนี้การฆ่าตัวตายเป็นปัญหาสำคัญหนึ่งของทุกประเทศทั่วโลก จากข้อมูลขององค์การอนามัยโลกพบว่า ทุกๆ ปีจะมีคนเสียชีวิตจากการฆ่าตัวตายประมาณ 8 แสนคน เฉลี่ย 1 คนในทุกๆ 40 วินาที โดย 78% เกิดในประเทศรายได้ต่ำและปานกลางองค์การอนามัยโลกตั้งเป้าจะลดอัตราการเสียชีวิตลง 10% ภายในปี 2563 ทศพร กล่าวว่าในส่วนของประเทศไทยแม้ว่าอัตราการฆ่าตัวตายในประเทศมีแนวโน้มลดลง แต่พบว่ามีความพยายามฆ่าตัวตายจำนวนมากและมีมากกว่าผู้ที่ฆ่าตัวตายสำเร็จถึงกว่า 10 เท่าตัว โดยกรมสุขภาพจิตได้ประมาณการในแต่ละปีมีผู้พยายามฆ่าตัวตายประมาณ 5 หมื่นกว่าคน เฉลี่ยชั่วโมงละ 6 คน ทำร้ายตนเอง ทั้งนี้ กระทรวงสาธารณสุขได้คำนวณมูลค่าความสูญเสียจากการฆ่าตัวตายในปี 2548 พบว่าสูงถึง 1.6 หมื่นล้านบาท ซึ่งจากสถานการณ์การฆ่าตัวตายในไทยมีผู้พยายามทำร้ายตัวเองเพื่อฆ่าตัวตายประมาณ 5.3 หมื่นคน/ปี ทำให้ประเทศต้องสูญเสียทางเศรษฐกิจในการรักษาผู้พยายามฆ่าตัวตายปีละกว่า 400 ล้านบาท

นอกจากนี้การฆ่าตัวตายพบมากสุดในกลุ่มวัยแรงงาน จากข้อมูลศูนย์ป้องกันการฆ่าตัวตายระดับชาติของกรมสุขภาพจิตได้รวบรวมสถิติการฆ่าตัวตายของคนไทยจากใบมรณบัตร พบว่า ในช่วง 20 ปีที่ผ่านมาคนไทยฆ่าตัวตายสำเร็จประมาณ 4,000 คน/ปี โดยในปี 2560 มีผู้ฆ่าตัวตายสำเร็จ 3,934 คน อัตราการฆ่าตัวตายเท่ากับ 6.03 คนต่อประชากรแสนคน โดยผู้ชายมีอัตราการฆ่าตัวตายมากกว่าผู้หญิงประมาณ 4.4 เท่า พบการฆ่าตัวตายมากสุดในกลุ่มวัยแรงงานคือ อายุ 40-49 ปี จำนวน 858 คน อายุ 30-39 ปี จำนวน 835 คน อายุ 50-59 ปี จำนวน 725 คน

ส่วนการฆ่าตัวตายในกลุ่มผู้สูงอายุ (60 ปีขึ้นไป) จำนวน 801 คน และมีแนวโน้มเพิ่มขึ้นเมื่อเทียบกับการฆ่าตัวตาย 562 คนในปี 2554 สาเหตุสำคัญคือ ผู้สูงอายุมีโรคภัยไข้เจ็บ เกิดความรู้สึกเหงาและว้าเหว่ วิตกกังวลว่าจะไม่มีคนดูแลยามเจ็บป่วย ต้องการเลี้ยงชีพด้วยตัวเอง

ข้อมูลการสำรวจประชากรสูงอายุในประเทศไทยของสำนักงานสถิติแห่งชาติพบผู้สูงอายุอยู่คนเดียวเพิ่มขึ้น 3 เท่า จาก 3.6% ในปี 2537 เป็น 10.8% ในปี 2560 โดยเป็นผู้หญิงมากกว่าผู้ชายและไม่มีผู้ดูแลปรนนิบัติถึง 88.9%

สาเหตุของการฆ่าตัวตายอาจจะไม่ได้เกิดจากสาเหตุใดสาเหตุหนึ่งเพียงอย่างเดียว แต่มักจะเกิดจากปัญหาที่ทับซ้อนสะสมและหาทางออกไม่ได้ เช่น ปัญหาความสัมพันธ์กับคนใกล้ชิดครอบครัวมีปัญหา ปัญหาการเจ็บป่วยโรคเรื้อรังทางกาย และขาดคนดูแลโดยเฉพาะในกลุ่มผู้สูงอายุ ปัญหาเศรษฐกิจในกลุ่มวัยแรงงานทำให้มีความเครียดสะสมและกลายเป็นโรคซึมเศร้า ทั้งนี้ ประมาณ 50% ของการฆ่าตัวตายมีสาเหตุมาจากโรคซึมเศร้า องค์การอนามัยโลกได้ประมาณการประชากรมากกว่า 300 ล้านคน หรือ 4% ของประชากรโลกป่วยเป็นโรคซึมเศร้าและเสี่ยงฆ่าตัวตายสูงถึง 20.4% ผู้ป่วยโรคซึมเศร้า กลุ่มวัยรุ่นอายุ 15-19 ปี เสี่ยงฆ่าตัวตายมากกว่าผู้สูงอายุ

สำหรับประเทศไทยพบผู้ป่วยโรคซึมเศร้าประมาณ 1.5 ล้านคน หรือ 2.5% ของประชากรไทย และผู้หญิงมีความเสี่ยงต่อการป่วยเป็นโรคซึมเศร้ามากกว่าผู้ชายถึง 1.7 เท่า จะมีความเสี่ยงในการฆ่าตัวตายสำเร็จประมาณวันละ 10-12 คน เฉลี่ยทุก 2 ชั่วโมงจะมีคนฆ่าตัวตายสำเร็จ 1 คน โดยเฉพาะ ผู้ป่วยโรคซึมเศร้ากลุ่มวัยรุ่นอายุ 15-19 ปี เสี่ยงต่อการฆ่าตัวตายมากที่สุด

เลขาธิการ สศช. กล่าวว่า สำหรับการป้องกันและแก้ไขปัญหาการฆ่าตัวตายต้องเริ่มจากครอบครัวเพราะอยู่ใกล้ปัญหาที่สุด ความอบอุ่นในครอบครัวจะสามารถยับยั้งการฆ่าตัวตายได้ในระดับหนึ่ง ขณะที่สังคมต้องช่วยกันสังเกตสัญญาณเตือนของผู้ที่คิดจะฆ่าตัวตายไม่ว่าจะเป็นสัญญาณการโพสต์ลงโซเชียล อย่างไรก็ตาม กระทรวงสาธารณสุขได้กำหนดเป้าหมายลดอัตราการฆ่าตัวตายให้เหลือ 6 คนต่อประชากรแสนคนภายในปี 2564 โดยได้จัดบริการสายด่วนสุขภาพจิต 1323 เพื่อให้คำปรึกษาแนะนำโดยผู้เชี่ยวชาญเรื่องสุขภาพจิตผ่านทางโทรศัพท์ 24 ชั่วโมง สำหรับแนวทางอื่น เช่น 1.จัดตั้งชมรมผู้สูงอายุในชุมชนเพื่อให้ผู้สูงอายุได้ออกมาทำกิจกรรมต่างๆ 2.ฝึกอบรมให้กับอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (อสม.) 3.ให้ความรู้ในการสร้างขวัญกำลังใจแก่ผู้ป่วยสูงอายุที่ป่วยโรคเรื้อรังต่างๆ

ที่มา: “คนไทยคิดฆ่าตัวตายพุ่งปีละ5หมื่นสำเร็จ 4,000 คน ซึมเศร้าน่าห่วง,” โพสต์ทูเดย์ (30 พฤศจิกายน พ.ศ. 2561).

<https://edu.iqnewsclip.com/viewstory.aspx?pg=0&nid=E8B201FD11A76D9C0841D5A99AE710F8>